

BALADES & ITINÉRAIRES · DIVES ÉVASION

Boucle des Vaches Noires

Falaises, panoramas sur la Manche, et un peu de dénivelé pour les mollets.

DISTANCE

14 km

DURÉE

~1h30

NIVEAU

Intermédiaire

DÉNIVELÉ

~120 m

Quelques montées sur le plateau au-dessus des falaises — un vélo à assistance électrique est recommandé pour les moins entraînés.

Le parcours

Cette boucle relie Houlgate au site classé des falaises des Vaches Noires, un des paysages les plus spectaculaires de la Côte Fleurie. Le parcours alterne portions de digue en bord de mer et petites routes de campagne sur le plateau, avec quelques passages vallonnés.

Depuis Houlgate, direction Auberville par les hauteurs, puis retour vers la plage en longeant le sommet des falaises — attention, les sentiers en bord de falaise sont réservés à la marche, le vélo reste sur les routes et chemins balisés.

Les falaises des Vaches Noires sont un site géologique remarquable, connu pour ses fossiles et ses paysages changeants au fil de l'érosion. Prévoir du temps pour s'arrêter et observer le panorama sur la Manche.

À voir en chemin

- La digue et les villas balnéaires d'Houlgate
- Le plateau agricole d'Auberville, vue dégagée sur la campagne normande
- Le point de vue sur les falaises des Vaches Noires
- Le village d'Auberville et son église
- Retour par la vallée vers Houlgate

Bon à savoir

Ne pas s'approcher du pied des falaises : zone d'éboulement, accès réglementé.

Un VAE est vivement conseillé pour ce parcours vallonné, surtout en cas de vent.

Prévoir une tenue coupe-vent, le plateau est exposé.

Meilleure lumière en fin d'après-midi pour les photos des falaises.

Envie de faire cette balade ? Réservez votre vélo, VAE ou trottinette directement sur dives-evasion.fr/locations — casque et antivol compris, livraison possible à Cabourg et Houlgate.